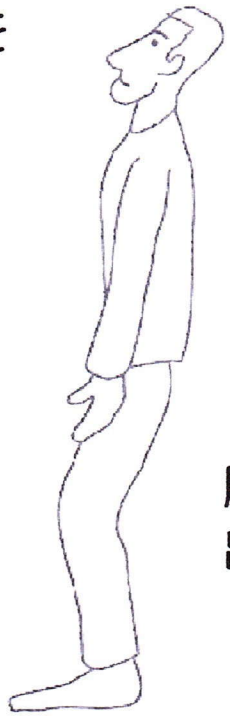
F1 陽	前後型
	頭脳型

外部		内部
C4	顔が上を向く	C4
D5	腕が前に出る	D7
L1	背柱が鉛筆状	L5
S4	膝が前に出る	
平衡性欠如	爪先に重心	可動性欠如



脂肪に欠けた痩せ型が多い。

前に重心がかかる。　前側が抑制的、後側が興奮的。

肩が凝る。

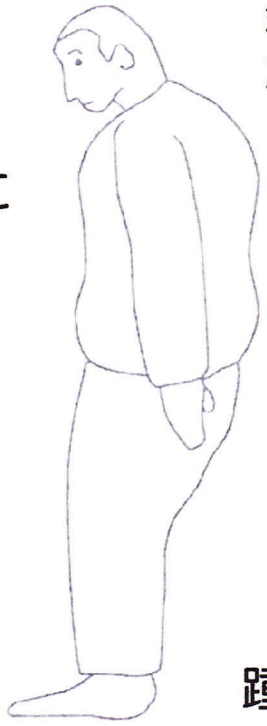
何事にも頭を使うことが先にくる。

理屈に合わないと行動しない。

すべての病気は頭を鎮静させると治りやすい。

F2 陰	前後型
	頭脳型

外部		内部
D1	頭部が小さい	D2
D9	顔を下に向ける	D12
L5		S5
平衡性欠如		可動性欠如



頸に力がない

ノイローゼの傾向がある

腕が後方へ出る

踵に重心

脂肪による肥満型が多い。

後に重心がかかる。　後側が抑制的、前側が興奮的。

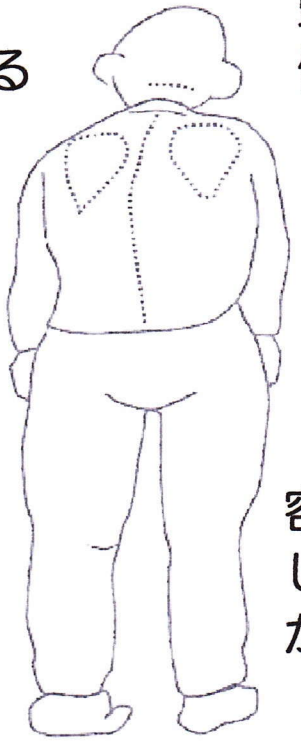
頸が凝る。

頭を受け身に使う。

周囲を気にしすぎて積極性に欠ける。

細心、臆病で脳が疲れやすい。

F3 陽	左右型 消化器型	
外部		内部
C1	左肩が下がっている	C1
D2	D6～D9が隆起している	D4
D10		L2
S1		
可動性欠如	左足に重心	強弱性欠如



水分肥えでたんぱく質充実型が多い。

左側に重心がかかる。　左側が抑制的、右側が興奮的。

肝臓が活発、胃が拡大。　食べても食べても満腹感がない。

喜怒哀楽が食べ物に直結する。　味より量。

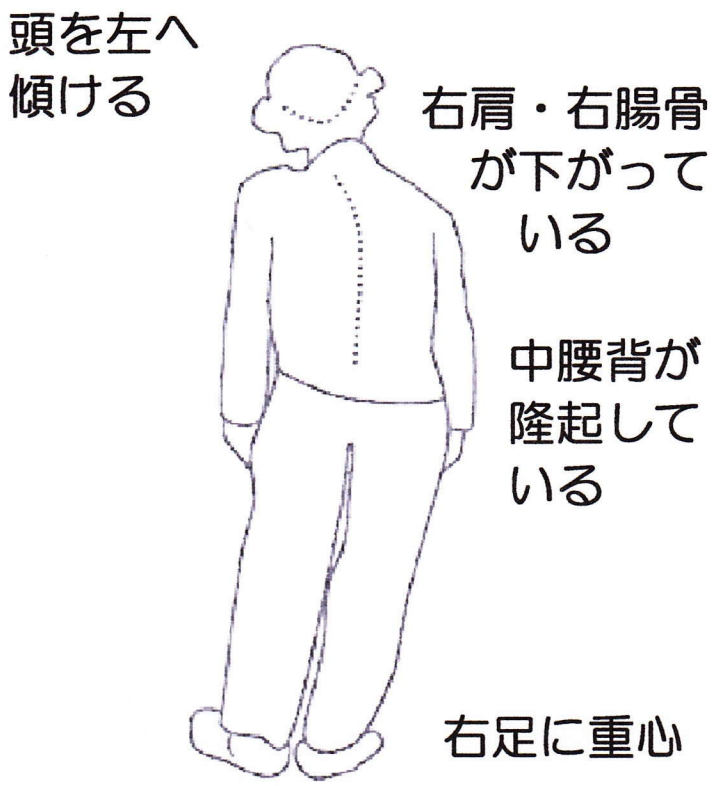
心窩部が膨隆。

屈筋側が弾力があって発達している。

左目が小さい。

活動的で事業家タイプ。

F4 陰	左右型 消化器型	
外部		内部
C5		C6
D6		D9
L2		S2
S5		
可動性欠如		強弱性欠如



たんぱく質欠乏型が多い。

右側に重心がかかる。　右側が抑制的、左側が興奮的。

肝臓の働きが鈍い。　満腹感があって食べられない。

心身のストレスが食欲不振に直結する。　量より味。

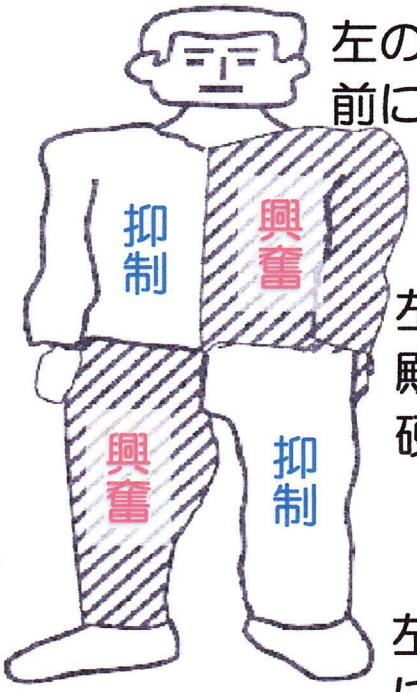
心窩部が硬い。

手足の伸筋側が緊張。

右目が小さい。

固執性が強く転換性がない。　名人気質。

F5 陽	回旋型 泌尿器型	
外部	全体的に四角い 腰部が太く上半身が発達 右の踵に重心	内部
C2	左の肩先が前に出る	C2
D3		D5
D11	左の殿筋が硬い	L3
S2		
強弱性欠如	左の親指に重心	平衡性欠如



強情で方向転換が出来ないタイプ。

体を右に捻っている。　右踵と左拇趾に重心。

右上半身と左下半身が抑制的。左上半身と右下半身が興奮的。

興奮すると尿意が近くなる。

上腰部（D11～L2）が緊張する。

心臓の悪い人が多い。

男性に多い。

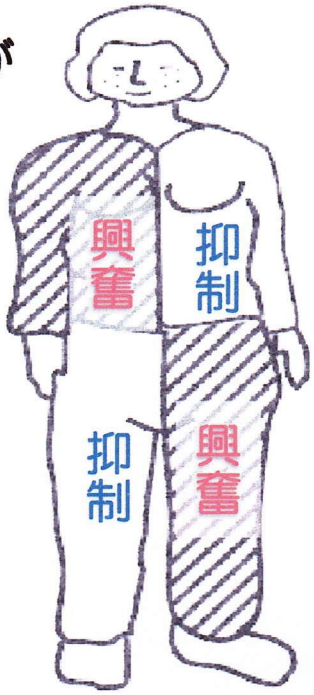
F6	回旋型	
陰	泌尿器型	
外部		内部
C6	右の肩先が前に出る	C7
D7	右の前胸部の下が陥没	D10
L3		S3
Co		
強弱性欠如	右の親指に重心	平衡性欠如

女性に多い

皮膚がかさつきシミが多い

肩コリ・腰痛・しびれ・乗物に酔いやすい

左の踵に重心



外には強がりで内心は臆病タイプ。

体を左に捻っている。　左踵と右拇趾に重心。

左上半身と右下半身が抑制的。右上半身と左下半身が興奮的。

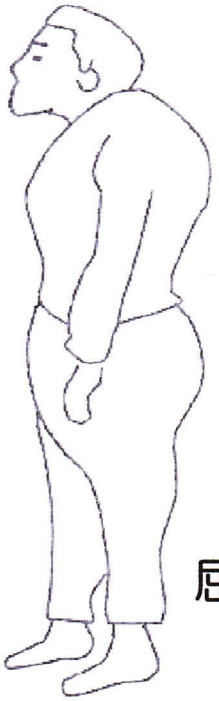
緊張すると尿意が止まったり便秘になる。

体全体が硬いのに力が入らず抜けてします。

肩こり、腰痛、しびれ、乗物に酔いやすい。

女性に多い。

F7 陽	肋骨型 呼吸器型	
外部		内部
D1	顎を つき出す	D3
D9	胸郭が厚く、 下体が細い	L1
L5	両足に重心	Co
強弱性欠如		可動性欠如



後頭が下がり、頚が前に傾き、短くて太い

肩甲部がふくらんでいる

屈筋が緊張

エネルギッシュで疲れに鈍感。自己顕示的タイプ。

伸展性をもつ。　上半身が抑制的、下半身が興奮的。

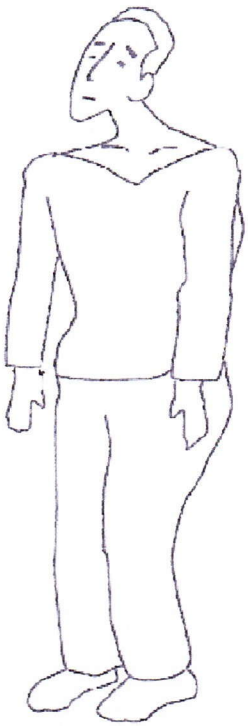
胸郭に特徴。　厚く発達している。

屈筋側が緊張する。　貧乏ゆすりの癖がある。

喧嘩の時は手が早い。

感情が呼吸器に直結。

F8 陰	肋骨型 呼吸器型	
外部		内部
C4		C5
D5	胸郭が扁平	D8
L1		S1
S4	両足底、両膝に重心	
強弱性欠如		可動性欠如



たんぱく質欠乏の影響

容貌が淋しく筒のような頚が前についている

引っ込み思案タイプ。

縮小性をもつ。　下半身が抑制的、上半身が興奮的。

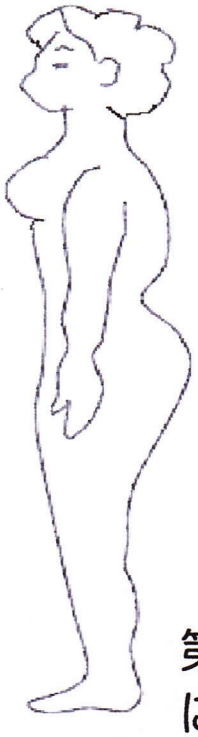
胸郭が扁平。

下半身の循環が悪く冷え性が多い。

喧嘩の時は足で蹴る。

風邪をひきやすい。

F9 陽	骨盤型 生殖器型	
外部		内部
C7	小柄で、頭・胸・腹・腰が丸みをおびてまとまっている	D1
D8		D11
L4	骨盤と足の親指側で重心の調節をとり、小股に歩く	S4
平衡性欠如		強弱性欠如



臀部は弾力的で丸みがある出っ尻

第1中足骨に重心

臀部に丸みがあり弾力的。女性に多い。愛らしい美人タイプ。

内旋動作に影響。　臀部が抑制的、腹部が興奮的。

関節の開閉に特色。骨盤の開大・縮小により生殖器にしわ寄せ。

下肢内側の張力が充実。

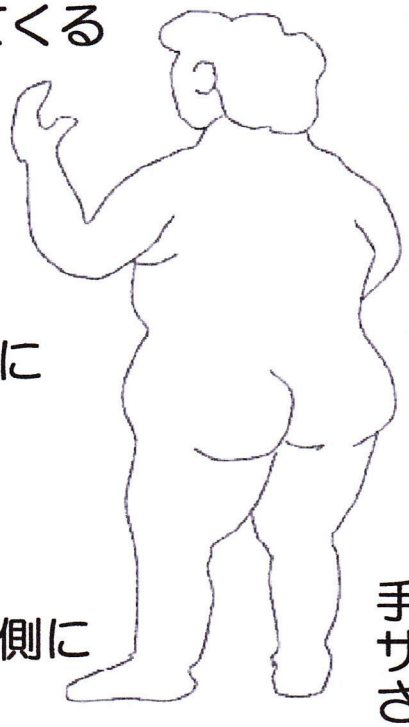
働き者で疲れを知らない。

女性は安産・多産・長命。

胸膜炎・結核・血病になりやすい。

F10	骨盤型
陰	生殖器型

外部		内部
C3	歳とともに肥えてくる	C3
D4		D6
D12	下腹部にたるみ	L4
S3		
平衡性欠如	下腿外側に重心	強弱性欠如



たんぱく質・脂肪・水分が中和して肌目が細かく色艶がよい

臀部が平たく大きい

手足のサイズが小さい

女性に多い。臀部が平たくて大きい。歳とともに太りやすい。

外旋動作に影響。腹部が抑制的、臀部が興奮的。

手首・足首の関節が開き、腸骨も開いている。

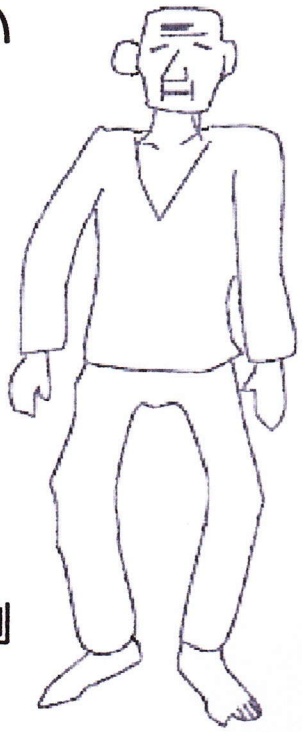
下肢の外側に体重をかけている。

数理に長ける。仕事覚えは早いが、することは大雑把。

朗らかで愛嬌が良く、世話好き。

下腹の力が抜けると、後頭の鈍痛・重だるさが出やすい。

F11 陽	骨格筋型 循環器型	
外部		内部
C2	しわが多い	C3
D3	骨ばって見える	D6
D11	全身が硬い	L4
S2	膝と爪先の外側に重心	
可動性欠如		平衡性欠如



固執性が強く、人が右と言えば左と言う傾向がある。

外転動作に影響。全運動系が抑制的に働く作用が強い。

骨格筋に可動性を欠き、年齢より老けて見える。

皺が多く、皮膚に張りがなく、全身が硬い。

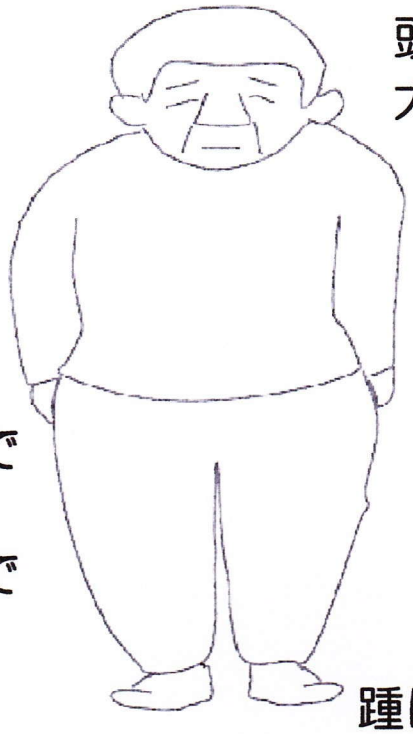
体力がなく、動き出しが鈍い。

外は強情で硬いが、中は柔らかい。

自然治癒力が弱い。

F12	骨格筋型
陰	循環器型

外部		内部
C6	柔肌で優しい顔つき	D1
D7	頭が大きい	D11
L3	脂肪質で筋肉がゆるんでいる	S4
Co		
可動性欠如	踵に重心	平衡性欠如



自立心に乏しく、他人の示唆に動かされやすい。柔肌で優しい顔。

内転動作に影響。全運動系が興奮的に働く作用が強い。

体が柔らかすぎて異常に動きすぎる。

脂肪質で筋肉が緩み、柔らかく弾力を欠いている。

体をくねらせて重心を調整する。動作はスローモーション。

外は柔らかいが、中は強情で硬い。

刺激があると興奮的に作用。怪我でもしている時の方が元気。